Prevención del Tabaquismo

Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica SEPAR

Editorial

Productos de tabaco calentado en Portugal: consumo y desafíos para la salud pública

Heated tobacco products in Portugal: consumption and public health challenges

Nicole Fernandes[1], Inês Sucena[2], Daniel Coutinho[1]*

[1]Unidade Local de Saúde de Gaia e Espinho, Vila Nova de Gaia, Portugal
[2]Instituto Português de Oncologia de Lisboa, Lisboa, Portugal

Recepción: 23/07/2025
Aceptación: 07/10/2025
Publicación: 10/11/2025

***Correspondencia:** Daniel Coutinho. daniel.coutinho@ulsge.min-saude.pt

Productos de tabaco calentado en Portugal: consumo y desafíos para la salud pública

La irrupción de los productos de tabaco calentado (PTC) ha reconfigurado el mercado nicotínico europeo. En Portugal, los PTC han experimentado una rápida expansión desde su introducción en 2015. La primera legislación portuguesa que reguló específicamente el tabaco calentado entró en vigor el 16 de enero de 2024. Durante todo este período de ausencia regulatoria, los PTC se difundieron rápidamente entre la población portuguesa de fumadores.

Por eso, Portugal presenta una situación singular en el contexto europeo respecto al consumo de PTC. Un estudio multicéntrico europeo identificó que el 3,0% de la población portuguesa había experimentado con PTC, situando al país entre los de mayor prevalencia en Europa[1]. Esta tendencia es particularmente marcada en población universitaria, donde una investigación reveló que el 13% de los estudiantes había consumido PTC, con 4 de cada 10 consumiendo diariamente[2].

Los datos nacionales muestran que 1,9% de los jóvenes entre 13-18 años reportaron consumo de PTC en los 30 días anteriores, mientras que 4,9% ya había experimentado con estos productos[2]. El fenómeno del policonsumo es predominante, con usuarios que combinan PTC con otros productos de tabaco y nicotina (el 22% utilizaba PTC en consumo dual con otro producto y el 6,3% lo hacía en un contexto de policonsumo), lo que incrementa significativamente la exposición a sustancias tóxicas[2].

Las alegaciones de "riesgo reducido" promovidas por la industria carecen de respaldo científico sólido. Estudios independientes demuestran que el aerosol de los PTC contiene nicotina, partículas ultrafinas, formaldehído, acroleína, nitrosaminas específicas del tabaco y metales pesados[3-4].

La investigación *in vitro* demuestra que la exposición a PTC induce estrés oxidativo, inflamación pulmonar, disfunción endotelial y alteraciones en el ADN[3]. Estudios en modelos animales revelan que la exposición prolongada a PTC puede causar lesiones pulmonares comparables a las de cigarrillos convencionales[4].

Como se mencionó anteriormente, el uso dual y el policonsumo es ampliamente documentado, perpetuando la exposición a nicotina y otros tóxicos, lo que limita cualquier potencial beneficio en términos de reducción de daños[3].

Doce sociedades médicas y científicas portuguesas adoptaron una posición conjunta de rechazo al uso de PTC, fundamentada en la ausencia de evidencia robusta sobre reducción significativa de riesgos y la preocupación por estrategias de marketing dirigidas a jóvenes[5]. Esta posición se alinea con la de la European Respiratory Society, que subrayó que no puede recomendar productos perjudiciales para la salud pulmonar[6].

Un análisis crítico de la literatura revela limitaciones significativas en los datos disponibles para evaluar el riesgo de cáncer de pulmón asociado a PTC, con solo 16 de 82 biomarcadores considerados apropiados para esta evaluación[7]. Adicionalmente, 52% de los estudios sobre PTC son financiados por la industria tabacalera, lo que plantea interrogantes sobre el potencial sesgo en los resultados[4].

Prev Tab 2025; 27 (3): 7-8
https://doi.org/10.69703/pt.v27i3.3
www.prevenciondeltabaquismo.com

© 2025 Los autores. Este artículo se distribuye bajo los términos de la licencia Creative Commons Atribución **4.0 Internacional (CC BY 4.0)**.
Publicado con index en nombre de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

El consumo de PTC en Portugal constituye un problema emergente de salud pública, especialmente por su penetración en población joven y la persistencia del uso dual. La evidencia científica disponible no respalda las alegaciones de menor riesgo y subraya la necesidad de políticas preventivas basadas en investigación independiente, regulación estricta y protección específica de las nuevas generaciones.

La experiencia portuguesa debe servir como advertencia sobre la rápida penetración de estos productos en ausencia de regulación preventiva adecuada, destacando la importancia de respuestas coordinadas a nivel europeo para enfrentar esta nueva fase de la epidemia tabáquica.

Contribución de autoría

Todos los autores han contribuido de forma sustancial a la concepción y el diseño del estudio, la recopilación y análisis de datos, así como a la redacción y revisión crítica del manuscrito. Todos han aprobado la versión final del artículo y se responsabilizan de su contenido.

Financiación

Esta investigación no recibió ninguna subvención específica de agencias de financiación del sector público, comercial o sin fines de lucro.

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés relacionado directa o indirectamente con los contenidos del manuscrito.

Referencias

1. Gallus S, Lugo A, Liu X, Borroni E, Clancy L, Gorini G, et al. Use and Awareness of Heated Tobacco Products in Europe. J Epidemiol. 2022 Mar 5;32(3):139-144.
2. Vaz M, Cascais P, Lourenço O. Use of and Beliefs toward Novel Tobacco and Nicotine Products among Portuguese University Students: A Pandemic Survey. Int J Environ Res Public Health. 2024 Apr 14;21(4):478.
3. Rahman M, Irmler M, Introna M, Beckers J, Palmberg L, Johanson G, et al. Insight into the pulmonary molecular toxicity of heated tobacco products using human bronchial and alveolar mucosa models at air-liquid interface. Sci Rep. 2022 Sep 30;12(1):16396.
4. Ghazi S, Song MA, El-Hellani A. A scoping review of the toxicity and health impact of IQOS. Tob Induc Dis. 2024 Jun 3;22.
5. Sociedade Portuguesa de Pneumologia (2019). Posición de las Sociedades Científicas Portuguesas sobre productos de tabaco calentado. Disponible en: https://www.spp.pt/UserFiles/file/Noticias/ProdutosdeTabacoAquecido.pdf
6. European Respiratory Society (2019). ERS Position Paper on Heated Tobacco Products. Disponible en: https://www.ersnet.org/news-andfeatures/news/ers-position-paper-on-heated-tobacco-products/
7. Braznell S, Campbell J, Gilmore AB. What Can Current Biomarker Data Tell Us About the Risks of Lung Cancer Posed by Heated Tobacco Products? Nicotine Tob Res. 2024 Feb 22;26(3):270-280.