Revista Latinoamericana de PSIQUIATRÍA
Órgano oficial de la Asociación de Psiquiatras de América Latina

APAL
Asociación de Psiquiatras de América Latina

Editorial 1

Congreso Regional de la WPA, Quito 2025: fortaleciendo la colaboración regional y la participación de profesionales en etapas tempranas de la carrera en América Latina

WPA Regional Congress, Quito 2025: strengthening regional collaboration and early-career professional engagement in Latin America

Rick Peter Fritz Wolthusen[1,2], Alba Navarro-Flores[3,4], Andrés Román-Jarrín[5], Alex Vicente Spadini[6], Andres Camilo Cardozo-Alarcón[7], Thomas G. Schulze[3,8,9]*

1 División de Trastornos Psicóticos, McLean Hospital, Belmont, MA, EE. UU
2 Departamento de Psiquiatría, Harvard Medical School, Boston, MA, EE. UU
3 Institute of Psychiatric Phenomics and Genomics (IPPG), LMU University Hospital, LMU Munich, Munich, Germany
4 International Max Planck Research School for Translational Psychiatry (IMPRS-TP), Munich, Germany
5 Instituto de Biomedicina de Sevilla, Universidad de Sevilla, Sevilla, Andalucía, España
6 Programa de Posgrado en Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento, Universidad Federal de Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil
7 Facultad de Medicina, Universidad de los Andes, Bogotá, Colombia
8 Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, SUNY Upstate Medical University, Syracuse, NY, USA
9 Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Johns Hopkins University School of Medicine, Baltimore, MD, USA

***Correspondencia:** Thomas G. Schulze. thomas.Schulze@med.uni-muenchen.de

En noviembre de este año, tuvimos la oportunidad de participar en el Congreso Regional de la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) en Quito, Ecuador. Este evento reunió a especialistas, investigadores y líderes en salud mental de Ecuador, América Latina y otras partes del mundo, en un ambiente de profesionalismo, discusión crítica y, sobre todo, de gran fraternidad y respeto intercultural.

La organización presentó un programa integral de tres días que abarcó una amplia gama de temas actuales del campo, como determinantes del suicidio, trastornos del neurodesarrollo, salud mental de niños y adolescentes y psiquiatría forense, así como cuestiones sociales como migración y educación médica, además de avances en neurobiología y genética psiquiátrica. Estos contenidos se presentaron en 11 simposios, 14 comunicaciones orales, 16 pósteres y más de 30 conferencias magistrales. La diversidad de los ponentes fue notable. De ellos, solo alrededor de la mitad eran ecuatorianos, seguidos por especialistas latinoamericanos de Colombia, Argentina, México, Perú, Brasil, República Dominicana, Honduras, Argentina, Chile y Paraguay, además de participantes de otros países y regiones como Estados Unidos, Alemania, Italia, Lituania y Egipto. Esto demuestra el interés y el compromiso con la participación en encuentros científicos de alta calidad en Latinoamérica.

Un hito destacado de este congreso fue la creación de un programa específico para Psiquiatras en Etapas Tempranas de Carrera (Early Career

Rev Latam Psiquiatría 2025; 24(3): 5-6

https://doi.org/10.64979/revista.v24n3.01

www.revistalatampsiquiatria.com

© 2025 Los autores. Este artículo se distribuye bajo los términos de la licencia **Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0)**. Publicado con index en nombre de la Asociación de Psiquiatras de América Latina.

Psychiatrists, ECP), resultado de un trabajo rápido pero altamente coordinado liderado por la Sección ECP de la WPA. Inicialmente, no estaba prevista la participación de ECP en el comité científico. Sin embargo, tras la orientación del Presidente Electo de la WPA, se incluyó a representantes ECP. En pocos días se conformó un comité de planificación ECP diverso, integrado por cinco miembros de cinco países distintos, bajo la guía del ECP ecuatoriano Dr. Andrés Román Jarrín. Este grupo desarrolló un programa completo para ECP que incluyó sesiones interactivas, talleres y oportunidades de *networking*. Una de las sesiones más atractivas se tituló "Conversando con los expertos: pregúntame lo que quieras". El Dr. Thomas Schulze (Presidente Electo de la WPA), la Dra. Cora Luguercho (Secretaria General de la Asociación de Psiquiatras de América Latina - APAL) y la Dra. Tami Benton (Presidenta Inmediata Anterior de la American Academy of Child and Adolescent Psychiatry - AACAP) honraron al público con su presencia y apertura al compartir experiencias personales, significativas e incluso amenas, que marcaron sus exitosas trayectorias profesionales. La moderación bilingüe, cuidadosa y sensible, estuvo a cargo del Dr. Andrés Cardozo, ECP de Colombia.

También disfrutamos de talleres opcionales que capacitaron a los participantes en diversos temas, incluidos, entre otros, los cursos coordinados por ECP sobre "Repensando la clozapina" y "Reconociendo la catatonía", a cargo del Dr. Rick Wolthusen, EE. UU., e "Introducción a R", impartido por la Dra. Alba Navarro, Alemania. Dos miembros del comité directivo de la Sección ECP de la WPA (los Dres. Rick Wolthusen y Alex Spadini) presentaron los objetivos y perspectivas de la sección en una sesión titulada "De la pasión al impacto: fortaleciendo la participación de ECP dentro de la WPA". Asimismo, con la sesión "Horizontes globales: oportunidades internacionales de formación en psiquiatría infantil y del adolescente", el Dr. Andres Roman compartió espacios para participar en la Asociación Internacional de Psiquiatría del Niño y del Adolescente y Profesiones Afines (IACAPAP). En el último día tuvo lugar una sesión de pósteres con equipos de varios países. Los primeros autores de los tres pósteres mejor evaluados, el Dr. Nicolas Aguirre Verduga (Ecuador), el Dr. Burak Emmiler (Turquía) y la Dra. Jessica Carballo (Ecuador), recibieron becas para asistir al próximo Congreso Mundial de la WPA 2026 en Estocolmo, Suecia, un generoso obsequio patrocinado por la WPA.

Al reflexionar sobre las lecciones aprendidas durante estos días en Quito, que abarcan tanto las tendencias emergentes en psicofarmacología y los avances en la psiquiatría biológica como los desafíos regionales relacionados con la inclusión social, la diversidad étnica y el multiculturalismo, surge una visión más amplia. Esta edición del Congreso Regional de la WPA, que regresa tras un hiato significativo a América Latina, realizada a solo unos kilómetros del ecuador terrestre, ilustra claramente el compromiso de la región con una psiquiatría basada en evidencia, socialmente comprometida y sensible a la diversidad. Una psiquiatría que no solo aborda las realidades locales, sino que también se conecta de manera significativa con la comunidad psiquiátrica global. La entusiasta participación en las actividades ECP por parte de asistentes de todas las etapas de la carrera profesional evidenció el valor de integrar el liderazgo ECP en la planificación de los congresos. Esta experiencia subraya una lección importante para futuros congresos regionales y mundiales de la WPA: construir un programa ECP no solo apoya el desarrollo temprano de carrera, sino que también enriquece la totalidad del encuentro mediante la innovación, la representación y nuevas perspectivas. A través del trabajo colaborativo del Comité Ejecutivo de la WPA, la Sección ECP de la WPA, APAL y las asociaciones locales, podemos seguir promoviendo el intercambio de ideas, la multidisciplinariedad y la conciencia social a nivel local, nacional y regional. En conjunto, estas colaboraciones destacan la promesa de un compromiso regional sostenido para avanzar en una atención psiquiátrica de alta calidad. Mirando hacia el futuro, el impulso generado en Quito puede servir como catalizador para nuevas iniciativas en toda América Latina, fortaleciendo las redes profesionales y fomentando una visión compartida de una psiquiatría compasiva y basada en la evidencia.