



Edadismo en Colombia

Ageism in Colombia

Ivan-David Lozada-Martínez^{1,2,3*} , Lorena Cudris-Torres^{1,4} 

¹Universidad de la Costa, Barranquilla, Colombia

²Alianza Centenarios, Bogotá, Colombia

³Clínica Iberoamérica, Clínica Colsanitas S.A., Barranquilla, Colombia

⁴Organization for Women in Science for the Developing World (OWSD, Capítulo Colombia)

Recibido: 18 marzo 2026

Aceptado: 19 marzo 2026

Publicado: 09 abril 2026

***Correspondencia:** Ivan David Lozada Martínez. ilozada@cuc.edu.co

El aumento de la esperanza de vida suele interpretarse como un logro de la salud pública y del desarrollo social. Sin embargo, las representaciones sociales del envejecimiento continúan atravesadas por estereotipos profundamente arraigados. Entre ellos, el edadismo (definido como el conjunto de estereotipos, prejuicios y prácticas discriminatorias basadas en la edad), se ha consolidado como una forma de desigualdad estructural que afecta la salud, la participación social y el ejercicio pleno de derechos a lo largo del curso de vida¹.

La Organización Mundial de la Salud describe que el edadismo no constituye únicamente una expresión cultural o actitudinal; se trata de un fenómeno complejo que opera simultáneamente en múltiples niveles². Puede manifestarse de forma interpersonal (en las interacciones cotidianas entre individuos), institucional (cuando normas, políticas o prácticas limitan oportunidades en función de la edad) e incluso internalizada (cuando las propias personas


incorporan los estereotipos sociales sobre el envejecimiento)². Estas dinámicas contribuyen a normalizar percepciones que asocian la vejez con dependencia, fragilidad o pérdida de valor social, configurando un entorno en el que la discriminación etaria se vuelve socialmente tolerada y, con frecuencia, invisibilizada².

La evidencia científica reciente ha demostrado que estas representaciones sociales no son inocuas³. Estudios globales han documentado que el edadismo se asocia con peores resultados en múltiples dimensiones de salud, incluyendo mayor deterioro funcional, peor salud mental, menor recuperación tras discapacidad y menor longevidad³. En análisis que han integrado más de siete millones de participantes en diferentes contextos geográficos, la gran mayoría de las asociaciones evaluadas evidenciaron efectos adversos del edadismo sobre la salud de las personas mayores (aunque también se puede presentar en jóvenes)³. Tales hallazgos han llevado

Med 2026; 48(1): 6-8

<https://doi.org/10.56050/RM-48-1-02>

www.revistamedicina.net

© 2026 Los autores. Este artículo se distribuye bajo los términos de la licencia **Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0)**. Publicado con  en nombre de Academia Nacional de Medicina de Colombia.

a considerar el edadismo como un determinante social a escala poblacional.

En América Latina, este fenómeno se entrelaza con desigualdades históricas; persisten narrativas que presentan a las personas mayores como dependientes o como una carga para los sistemas sociales, lo que refuerza su exclusión tanto en el plano cultural como institucional⁴. Estas visiones no solo moldean las percepciones sociales, sino también la forma en que se estructuran las oportunidades en ámbitos como el trabajo, la salud y la participación política⁴.

Colombia no es ajena a esta realidad; aunque el país experimenta un proceso sostenido de envejecimiento poblacional, el abordaje del tema continúa centrado principalmente en perspectivas asistenciales o biomédicas, dejando en segundo plano las dimensiones sociales y culturales del envejecimiento. A esto se suma la escasez de datos nacionales oficiales que impiden comprender la magnitud del edadismo, así como la ausencia de instrumentos sistemáticos para su medición.

Recientemente, se han desarrollado iniciativas exploratorias que comienzan a cerrar esta brecha. Un *policy brief* publicado por HelpAge International en 2025 presenta una de las primeras aproximaciones empíricas al edadismo en el país, a partir de datos recogidos en cuatro ciudades, incluyendo Barranquilla y Cartagena⁵. Este informe describe niveles moderados de edadismo, con predominio de su expresión institucional y asociaciones con resultados en salud y bienestar.

No obstante, estos esfuerzos presentan limitaciones relevantes. En primer lugar, el sustento empírico del informe se basa principalmente en un estudio orientado a la validación psicométrica de la escala de edadismo de la Organización Mundial de la Salud en población colombiana, más que en una caracterización integral del fenómeno a nivel nacional. Este estudio, realizado en cuatro ciudades, utilizó entrevistas aplicadas por estudiantes en formación y reporta una muestra cercana a los 400

participantes⁶. Si bien constituye un avance importante, su alcance es aún limitado en términos de representatividad, profundidad analítica y disponibilidad abierta de los datos.

En consecuencia, uno de los principales vacíos radica en la falta de políticas públicas y marcos normativos que aborden de manera explícita esta forma de discriminación. Si bien existen disposiciones orientadas a la protección de las personas mayores, el edadismo como problema social no ha sido tratado de forma directa ni articulada en el país.

Frente a este panorama, iniciativas como el Proyecto Centenarios de Colombia comienzan a abrir camino al incorporar el estudio del edadismo dentro de sus líneas de investigación⁷. El desarrollo de mediciones nacionales permitirá no solo dimensionar el fenómeno, sino también orientar decisiones basadas en evidencia y posicionar el tema en la agenda pública.

Abordar el edadismo no es opcional; la Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030) plantea la transformación de las percepciones sobre la edad como un eje central para construir sociedades más inclusivas⁸. En este sentido, Colombia tiene la oportunidad de avanzar hacia la formulación de políticas y marcos legales que reconozcan, prevengan y sancionen la discriminación por edad, fortaleciendo así una cultura de equidad entre generaciones.

Persistir en la invisibilización del edadismo no es una posición neutral, sino una omisión que contribuye a su permanencia. Aunque comienzan a emerger aproximaciones iniciales, el país aún carece de mediciones sistemáticas, comparables y de acceso abierto que permitan comprender con precisión la magnitud, distribución y determinantes del edadismo en distintos contextos. En este escenario, avanzar hacia estudios con mayor rigor metodológico, cobertura territorial y transparencia en los datos no es solo una necesidad académica, sino una condición indispensable para consolidar una agenda de investigación sólida y orientar decisiones de política pública basadas en evidencia^{2,4,5,6}.

Referencias

1. Officer A, de la Fuente-Núñez V. A global campaign to combat ageism. *Bull World Health Organ.* 2018 Apr 1; 96(4):295-296. Disponible en: <https://doi.org/10.2471/BLT.17.202424>
2. Organización Mundial de la Salud. Informe mundial sobre el edadismo [Internet]. Consultado 18 de marzo 2026. Disponible en: <https://www.who.int/es/teams/social-de-terminants-of-health/demographic-change-and-health-ageing/combating-ageism/global-report-on-ageism>
3. Chang ES, Kanno S, Levy S, Wang SY, Lee JE, Levy BR. Global reach of ageism on older persons' health: a systematic review. *PLoS One.* 2020 Jan 15; 15(1):e0220857. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220857>
4. Guachichullca-Ordóñez LA, Banda-Poma BP. El edadismo como expresión de desigualdad social en Latinoamérica: características, fuentes y estrategias de superación. *TELOS: Revista de Estudios Interdisciplinarios en Ciencias Sociales.* 2025; 27(3):963-971. Disponible en: <https://doi.org/10.36390/telos273.16>
5. HelpAge International. The intersections of ageism, age-friendly cities and communities, and health for older people in Colombia. Policy brief. October 2025.
6. Li X, Bustamante M, Tamayo NA, Castellanos. Psychometric evaluation of the WHO ageism experiences scale among older adults in four Colombian cities. *PsyArXiv*; 2025. Disponible en: https://osf.io/preprints/psyarxiv/azb6s_v11
7. Academia Nacional de Medicina de Colombia. Del Proyecto Centenarios y el edadismo [Internet]. Consultado 18 de marzo 2026. Disponible en: <https://anmdecolombia.org.co/del-proyecto-centenarios-y-el-edadismo/>
8. Organización Mundial de la Salud. Década del envejecimiento saludable 2021-2030 [Internet]. Consultado 18 de marzo 2026. Disponible en: <https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>